



Les belles plantes ont la santé



L'Helpe Mineure.

Plantes et herbes médicinales ont trouvé dans le bocage avesnois et ses vertes prairies, un lieu de plaisir idéal. Un ensoleillement et des précipitations satisfaisants, à l'abri des haies, suffisent à leur bien-être.

C'est vers le mois de juin, juste avant la fenaison, qu'elles sont prêtes à livrer leurs secrets. C'est alors une histoire de cueillette et de préparation. La douce fumée qui s'évade de la tasse ne ravive-t-elle pas le souvenir de ces grands-mères élaborant le précieux remède florale, cette étrange potion ? Elles avaient reçu ce savoir-faire « magique » de leurs propres grands-mères. Le transmettraient-elles à leur tour ?

La méthode semble pourtant simple ; il suffit de suivre la recette. La base est toujours la même : porter de l'eau à ébullition et laisser infuser. Ensuite tout est fonction du mal en question. Chagriné par une mauvaise toux, le subtil mélange de « corolle Saint-Jean », associée

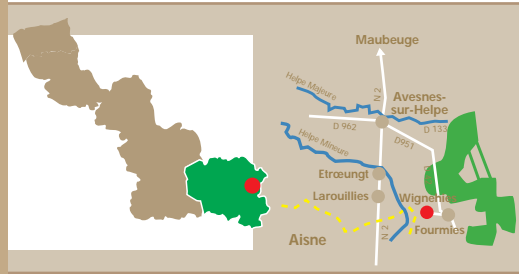
aux fleurs de ronces, de bourrache et de guimauve, réglera l'affaire. La Reine des prés et ses belles fleurs blanches soulageront les migraines les plus tenaces. Encore faut-il savoir reconnaître ses antidotes naturels au milieu de ce joli paysage ? Le talent des guérisseuses se révèle tout un art !



Aubépine.

à PIED dans le NORD

Avesnois



Toutes les informations pratiques mentionnées couvrent un périmètre de 10 km autour du circuit.

Activités et curiosités

Anor :

Découverte des forges disparues sur rendez-vous (03.27.59.50.97).

Fourmies :

Ecomusée de la Vie Sociale (03.27.60.66.11).

Ohain :

Verger biologique (03.27.60.22.19).

Sains-du-Nord :

Ecomusée - Maison du Bocage (03.27.60.66.11).

Trélon :

Atelier-Musée du verre en saison (03.27.59.71.02).

Waller-Trélon :

Ecomusée - Maison de la Fagne (03.27.60.66.11).

Office National des Forêts :

Circuits guidés en forêt (03.20.74.66.10)

Parc Naturel Régional de l'Avesnois :

Découverte Nature et sorties guidées thématiques (03.27.77.51.60).

Manifestations annuelles

Anor :

« La Forêt Enchantée » (03.27.60.11.18).

Floyon :

Fête paysanne en juin (03.27.59.21.56).

Fourmies :

Grand Prix cycliste professionnel en septembre (03.27.59.69.81), Fête du Textile en septembre (03.27.60.66.11).

Sains-du-Nord :

Fête du Cidre en octobre (03.27.59.82.24).

Trélon :

Fête de la Saint-Pansard en mars (03.27.57.08.18), Fête de la Saint-Laurent fin août (03.27.59.71.02 ou 03.27.60.66.11).

Waller-Trélon :

Fête de la Pierre en mai (03.27.59.70.17).

Wignehies :

Fête du Printemps en mai (03.27.60.09.47).

Avesnois :

« Kiosques en fête » du 1^{er} au 30 juin (03.27.77.51.60), Portes ouvertes chez les producteurs fermiers en juillet (03.27.77.39.07).

« RDV Nature et Patrimoine »

Découvrez la faune, la flore, le patrimoine du département grâce aux sorties guidées gratuites du Conseil Général du Nord (brochure disponible au 03.20.57.59.59).

Hébergements-Restauration

Pour des hébergements et lieux de restauration, informations et brochures disponibles dans les Offices de Tourisme et au CDT Nord.

Renseignements

Office de Tourisme de Fourmies : 03.27.59.69.97.

Office de Tourisme de Trélon : 03.27.57.08.18.

Parc naturel régional de l'Avesnois : 03.27.77.51.60.

Pays d'Accueil Touristique de l'Avesnois : 03.27.61.48.48.

Renseignements complémentaires

Comité Départemental du Tourisme

6, rue Gauthier de Châtillon - BP 1232 - 59013 LILLE Cedex 03.20.57.59.59

Retrouvez toute l'information touristique sur le site du CDT :

www.cdt-nord.fr où cette fiche de randonnée est également consultable et téléchargeable gratuitement.



Conseil Général
Département du Nord

Avesnois



N° 20

Sentier « Nature et Paysage » Wignehies

(4 km - 1 h 20)



La fagne de Trélon.

Randonnée Pédestre
Sentier « Nature et Paysage » : 4 km

Durée : 1 h 20

→ Départ : Wignehies : rue Gogant après le pont au-dessus du ruisseau du Petit Moulin

Balisage vert

Carte IGN : 2808 Ouest



Sentier bocager.

L'avis du randonneur :

Ce circuit familial parcourt le bocage de la Thiérache. Des points élevés assurent un panorama sur le bocage et les bois environnants. Accessible toute l'année.



Conseil Général
Département du Nord

Rédactrice : Aline Adck - Création : Penez Edition - Lille

Credit Photos : 1, 2, 3 : P. Houzé, 4 : T. Tancrez.

Sentier « Nature et Paysage »

(4 km - 1 h 20)

Départ : Wignehies, rue Gogant après le pont au-dessus du ruisseau du Petit Moulin.

Ce sentier présente au travers de différentes bornes pédagogiques le bocage, son environnement, sa faune, sa flore et l'habitat rural caractéristique.

1 Empruntez le chemin à droite, bordé des deux côtés par une haie vive.

2 Continuez tout droit sur la route puis prenez à gauche le chemin empierré.

3 Arrivé sur la route, tournez à gauche. Vue sur le bocage environnant depuis ce point élevé du parcours – 228 m. Vous rejoignez la rue Gogant.

4 Rue Gogant : continuez à gauche puis tout droit. Passez à la chapelle Saint-Jean, en pierre bleue et brique. Ce saint est sollicité pour aider les enfants à marcher : on accroche leurs premières petites chaussures à la niche. Retrouvez le point de départ.

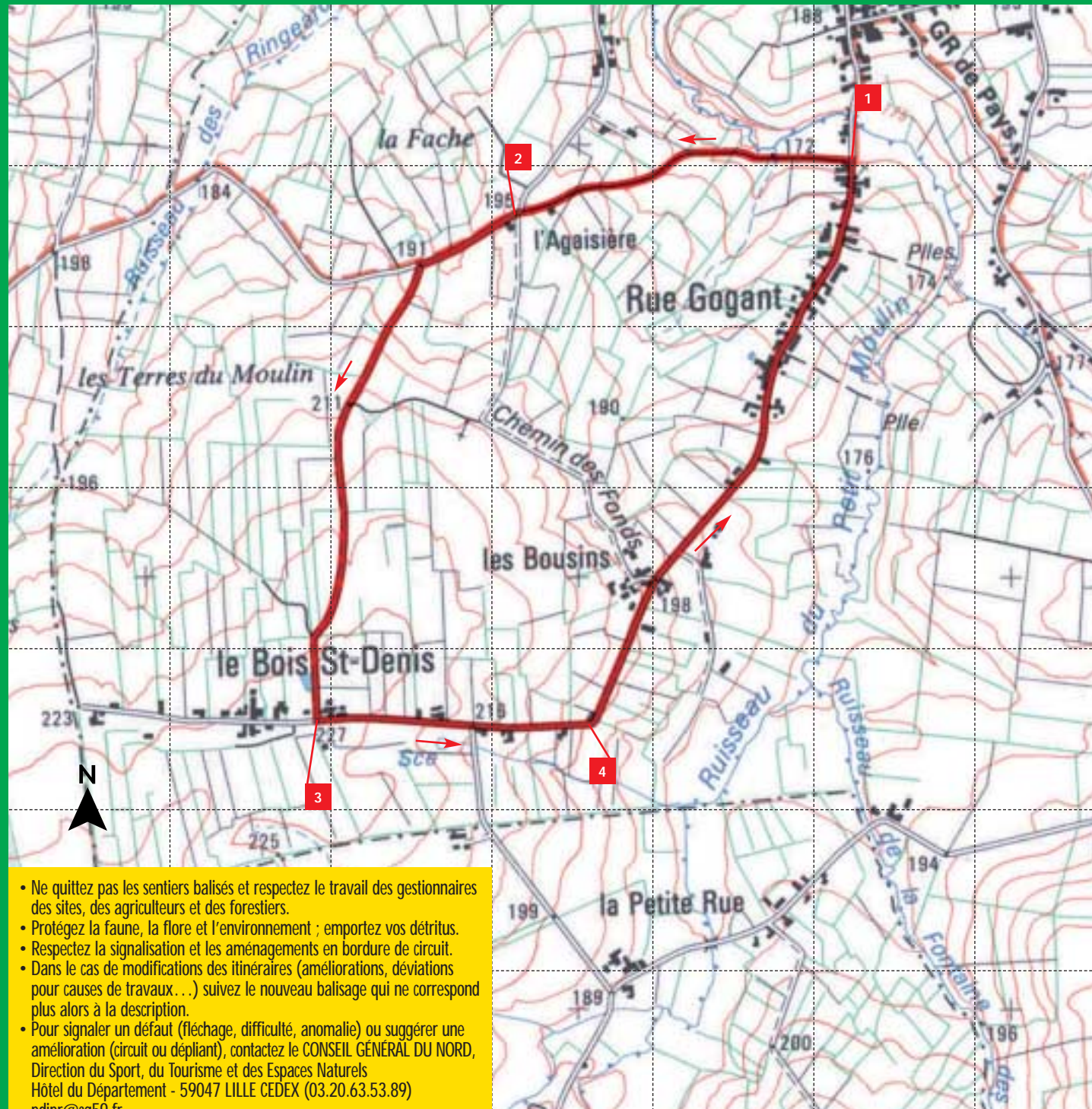
Suivez le guide !

Des flèches, des bornes de jalonnement ou des marques de peinture sont disposées le long du circuit.



Echelle : 0 100 200 m

1
2
3
4
5
6
7



- Ne quittez pas les sentiers balisés et respectez le travail des gestionnaires des sites, des agriculteurs et des forestiers.
- Protégez la faune, la flore et l'environnement ; emportez vos déchets.
- Respectez la signalisation et les aménagements en bordure de circuit.
- Dans le cas de modifications des itinéraires (améliorations, déviations pour causes de travaux...) suivez le nouveau balisage qui ne correspond plus alors à la description.
- Pour signaler un défaut (fléchage, difficulté, anomalie) ou suggérer une amélioration (circuit ou dépliant), contactez le CONSEIL GÉNÉRAL DU NORD, Direction du Sport, du Tourisme et des Espaces Naturels
Hôtel du Département - 59047 LILLE CEDEX (03.20.63.53.89)
pdipr@cg59.fr